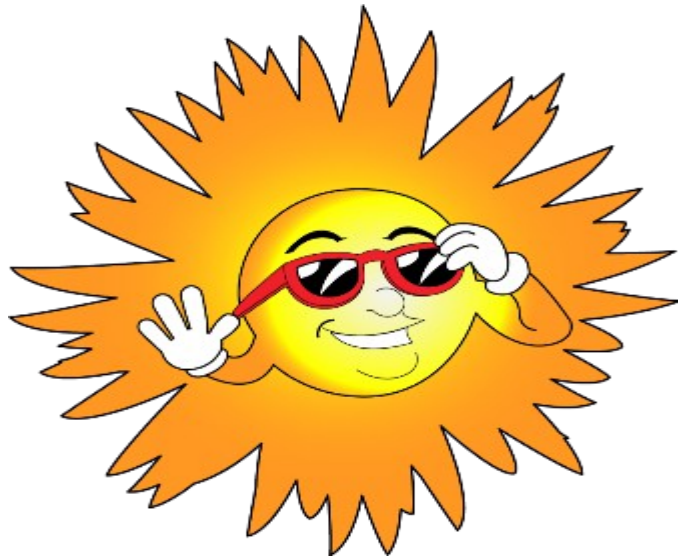


polenta e ciacole



LUGLIO



con la Collaborazione di:

*Emanuela Leso*

*Chiara Perini*

*Francesca Zamboni*

*Antonella Ferrarese*



***N QUESTO NUMERO***

***TROVERETE:***

. Compleanni di Luglio

Auguri a....

. Eventi di luglio

. Ti Racconto...

. Giocare da adulti

. Giochi per la mente

# *Compleanni di luglio*



ZERMIANI	TERESA	02/07/1930
DAL COMUNE	BIANCA	04/07/1943
BALDO	ESTERINA	07/07/1926
FERRARINI	GIUSEPPINA	10/07/1943
BERGAMINI	ANGELO	13/07/1934
PROCURA	ARMIDA	18/07/1935
MARTINI	STEFANIA	19/07/1935
SALANDINI	CAROLINA	21/07/1942
TURATI	ROSETTA	21/07/1926
VEDOVATO	GIUDITTA	24/07/1932
ZOCATELLI	PIA	29/07/1941



# Eventi di luglio



**Festa dei compleanni**

**giovedì 13 luglio**

**ore 15.30**



**Visita amici dal naso rosso**

**sabato 15 luglio**

**ore 16.00**

# ATTIVITA' DI GRUPPO CON LOGOPEDISTA

## Gli ospiti raccontano:

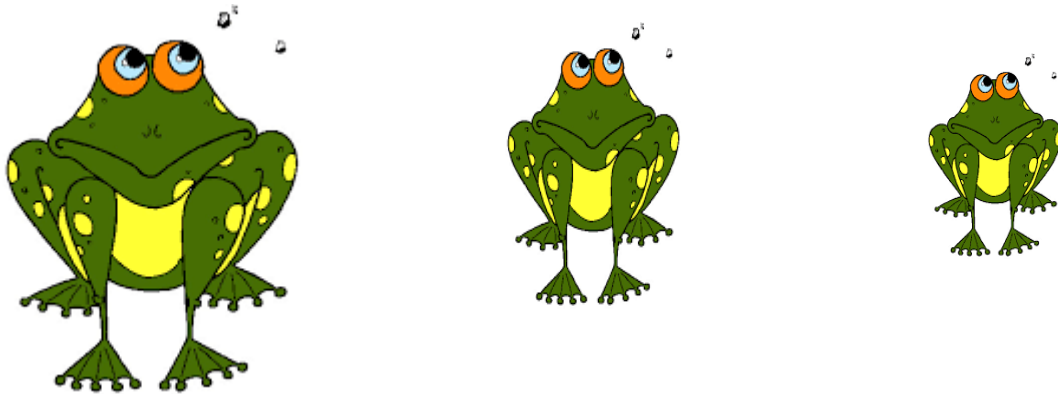
### *Civiltà del risotto e delle risaie*

Il risotto con le rane è molto buono, bisogna prima cuocere le rane e poi togliere le ossa, c'è molto lavoro.

Una volta le rane le vendevano i pescatori, andavano per le vie del paese con delle sporte. I pescatori entravano nei fossi o ai bordi delle risaie con degli stivali lunghi. Per pescare avevano un retino. Pescavano le rane ma anche altri pesci come *i magnaroni* che sono dei pesci lunghi e senza lisce, che venivano fritti. Sono molto buoni anche *i saltarei*, che vengono fritti e cotti con l'uovo, così esce la frittata. Lungo i fossi si pescava anche il luccio, il pesce gatto che ha due cornetti sulla testa.



A quei tempi mia mamma metteva le rane in una brenta e le copriva con un sacco perché non potessero scappare. Ma una notte è successo che le rane sono saltate fuori dalla *brenta*, così mia mamma ha dovuto correre per per parecchie ore per prenderle, ma alla fine ce l'ha fatta.



Allora il pesce era buono non come adesso che è surgelato.

Il riso che troviamo nelle nostre risaie veronesi è il vialone nano che è un tipo di riso piccolo e tondo.

Io partivo dal mio paese con altre ragazze e andavamo a Nogara per lavorare nelle risaie. Andavamo a pulire il riso dalle erbe cattive, entravamo nell'acqua con gli stivali lunghi. Si iniziava a lavorare alle 5 della mattina fino a mezzogiorno. C'era pieno di moschini e sul viso ci mettevamo le calze velate per proteggerci. Invece di darci i soldi, il padrone ci pagava dandoci del riso. Si restava a casa del padrone per un mese, ci dava da mangiare e da dormire.



## 26 Luglio: *Sant'Anna*

In questo giorno si festeggia Sant'Anna che è la mamma di Maria. E' la festa delle spose e di quelle che si chiamano Anna o Maria. Quelle che si chiamavano Anna e Maria, andavano tutte a messa, soprattutto quelle che erano incinta.

Io avevo mia mamma che si chiamava Anna e non l'ho mai vista perdere la messa il giorno di Sant'Anna. Il giorno del parto le mamme invocavano Sant'Anna.

### **Andiamo a raccogliere il grano....**

A fine luglio si raccoglie il granoturco o *il marano*, che è un grano particolare.



Dopo aver raccolto il grano, cioè il frumento, si

piantava *il cinquantin*, che è sempre il granoturco però sono piantine più basse. *Il cinquantin* invece di due *taele* (pannocchie), ne fa una.



Un'usanza è anche di arrostitire la pannocchia giovane sulla gradela, si gira, si gira finchè si arrostitisce bene. La polenta si può fare anche con la farina di segale o di farro. Con la segale si faceva anche il pane e il caffè.

Mia mamma aveva una palla di ferro legata a una catena, dentro ci metteva i chicchi di caffè, un po' di chicchi di frumento, di orzo e cicoria.

La palla si metteva sul focolare, si continuava a sbattere finchè i chicchi si tostavano. Poi i chicchi venivano macinati, quindi si faceva bollire la polvere ottenuta e così usciva il caffè. Al mattino per colazione si prendeva il caffelatte, anche con una

fetta di polenta. Solo più tardi è uscita la caffettiera napoletana che è diversa dalla nostra.

Da Wikipedia:

Il **Mais Marano** è una varietà di mais selezionata all'inizio del Novecento nella zona di Marano Vicentino dall'agronomo Antonio Fioretti. Si distingue dalle altre varietà per la limitata produttività, circa 40 quintali per ettaro, e il caratteristico sapore della polenta con essa prodotta. Nella zona di Vicenza tale mais era soprannominato *maraneo* o *maranelo* (maranello) ricordando il luogo

La **polenta** (conosciuta anche come *polenda* o *pulenda*, in Veneto), é un antichissimo piatto di origine italiana a base di farina di cereali.

Il cereale di base più usato in assoluto è il mais importato in Europa dalle Americhe nel 15° secolo, che le dà il caratteristico colore giallo, mentre precedentemente era più scura perché la si faceva soprattutto con farro o segale, più tardivamente anche con il grano saraceno, importato dall'Asia.

# IL gioco non ha età

Giocare è una ginnastica per il cervello perchè aumenta le connessioni tra le cellule nervose, stimola la creatività e sviluppa la capacità di socializzare.

Il nostro cervello è plastico, si modifica variando il numero di connessioni tra i neuroni a seconda dell'ambiente in cui si trova e agli stimoli che riceve. La condizione a cui deve sottostare il gioco affinché sia utile al nostro cervello è che sia rilassante e piacevole. Ognuno deve scegliere il gioco che gli piace.



Sembra quindi che divertirsi risvegli il nostro ingegno. A tutte le età una semplice tombola, gioco a carte o giochi da tavolo aumentano le sinapsi che sono i collegamenti tra i neuroni, le cellule nervose che costituiscono nel nostro cervello. Infatti il nostro

cervello è come una fitta rete di piccole cellule che si collegano tra loro.



I giochi di gruppo aumentano la socializzazione e la capacità di creare relazioni sociali, importantissime per la salute mentale. Molti studi scientifici confermano che chi ha una ricca rete sociale mantiene attive le capacità cognitive come il linguaggio, la memoria, il ragionamento.



Quindi **GIOCATE....GIOCATE....GIOCATE** ....sarà come portare la vostra mente in palestra!!!!

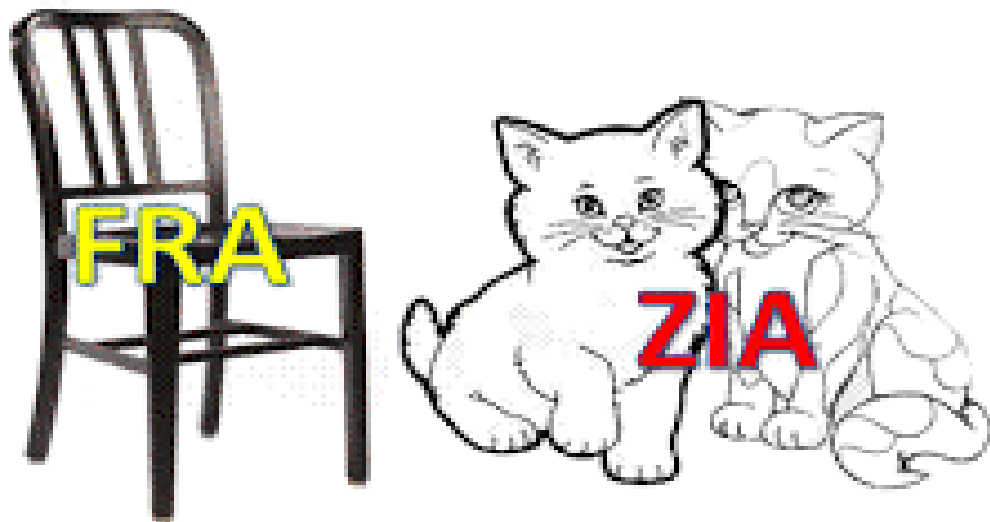
# REBUS

REBUS (Frases: 3,8,7)



Una sorpresa velata

Rebus: 3, 5, 4, 3 = 5 2 8

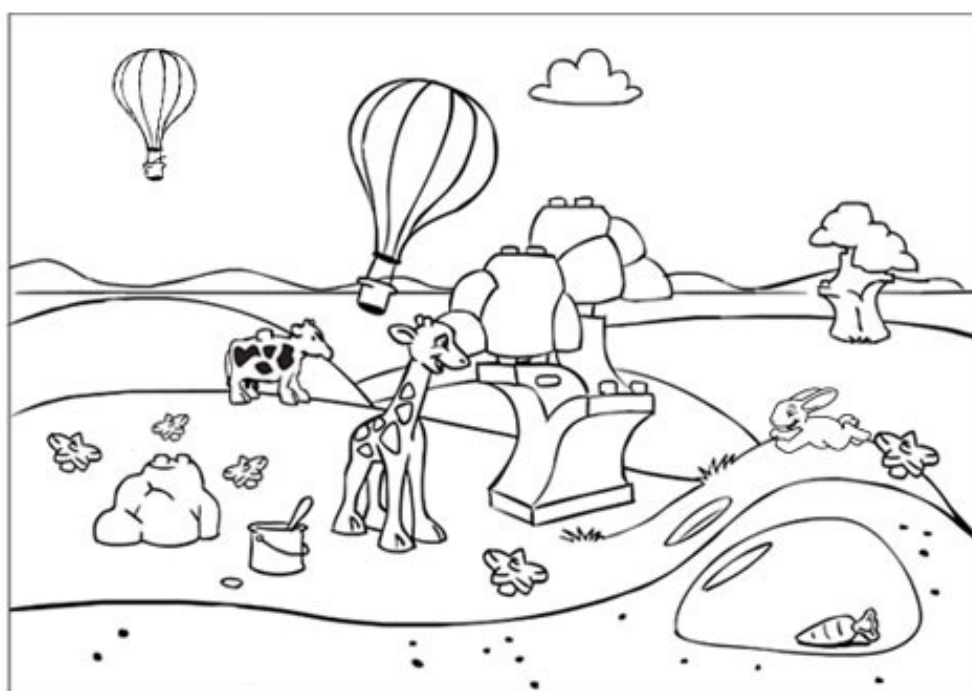
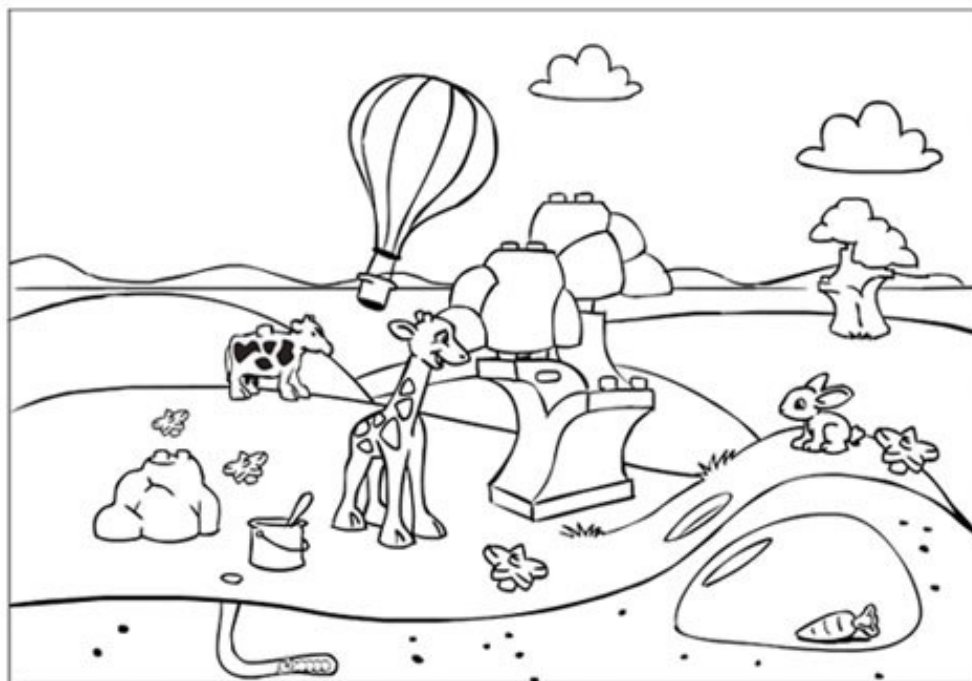


FRA \_ \_ \_ \_ \_ ZIA

Frase di Amicizia

# |Trova le differenze|

Trova e cerchia le **5** differenze  
tra le due immagini



# CRUCIVERBA

1		2	3	4	5	6			7	8	9
10	11							12			
13								14			
	15		16		17	18					
19				20							
21											22
23					24						
25			26						27	28	
29		30			31						
				32							
33	34		35						36		37
38								39			



## **ORRIZZONTALI:**

Ha raggiunto la piena maturità fisica e psichica- 7. Una partita per Federer- 10. Un vuoto di memoria- 12. Formano il perimetro- 13. Il bambino Torinese- Genitrice virgiliana- 15. esprime un consenso strappato- 17. Lo spaccava Dulcamara- 19. A teatro sta nella buca- 21. brevi passeggeri- 23. appianate, lisciate- 24. Il fiume di Treviso- 25. dritto al centro- 26. Tale è un carattere difficile da trattare- 29. Quella di cocco è grossa- 31. Ugo della prosa- 32. I peccati meno gravi- 33. Un famoso Jhon del cinema- 36. L'Orioli asso del motociclismo- 38. Strumenti per dipanare- 39. Biblico figlio di Lot.

2.

## **VERTICALI:**

1. Precede Mahon- 2. La maschera che protegge dalle intossicazioni- 3. Tra maria e filippi- 4. spesso diventano legge- 5. il litio nelle formule chimiche- 6. mezza tara- 7. insidiavano le ninfe- 8. cortigiane dell'antica Grecia- 9. camion internazionale- 11. Moderato- 12. Carmen giornalista- 14. Parla di Dei e Dee- 16. Ines per gli italiani- 17. Malattia infettiva della pelle- 18. Tra due di essi il terzo gode- 19. Bruciacchiata- 20. Poco esperto- 22. Pazienti bovini- 27. Un aiace- 28. città dell'algeria- 30. Una tavoletta sul set- 32. Volume in breve- 34. Iniziali di Redford- 35. Fine del tentativo- 37. Istituto Bancario

Trova le parole

A	C	A	M	C	E	A	L	E	S	R	F	A	L	G
C	N	A	L	S	M	A	T	R	I	M	O	N	I	O
G	G	V	D	U	A	T	E	I	E	A	C	N	E	A
F	M	M	S	R	R	O	S	S	R	N	F	I	K	M
B	A	I	S	D	I	R	T	E	T	N	I	S	M	I
A	C	N	V	Y	T	I	I	L	M	O	A	L	D	S
A	M	V	G	A	O	S	M	E	S	T	O	L	O	V
M	F	I	E	T	T	A	O	A	S	T	D	M	G	I
G	C	T	M	S	R	O	N	V	K	E	S	E	E	N
L	D	A	L	E	E	M	E	O	C	A	R	L	M	O
A	N	T	E	F	I	D	A	N	Z	A	T	O	A	S
S	O	I	B	I	D	F	I	G	E	W	I	L	G	E
Q	E	M	M	O	G	L	I	E	R	U	B	E	D	C
A	A	D	E	D	I	L	E	F	E	S	S	V	E	U
C	R	I	T	D	A	E	S	D	S	I	C	D	G	L

VINO  
 MATRIMONIO  
 TESTIMONE  
 MESTOLO  
 LUCE  
 MONETE  
 MARITO  
 ANNI  
 VELO  
 INVITATI  
 MOGLIE

Bonus: MUSICA  
 MAREE





**Arrivederci**  
**Al prossimo numero**