

## CASA DI RIPOSO

Tenuto conto dell'emergenza sanitaria in corso e visto l'andamento dell'anno 2020, si ritiene di presentare proposte educative differenziate e utili a fronteggiare un maniera adeguata tre scenari possibili, diversi per possibilità rispetto alle attività e progetti attivabili:

1. Il primo è quello che sicuramente ci troveremo ad inizio anno ove il persistere dell'emergenza sanitaria costringerà la struttura a rimanere chiusa al pubblico e a limitare gli ospiti negli spostamenti e negli assembramenti (anche se interni);
2. Il secondo è quello in cui per un miglioramento generale dei contagi, la struttura pur rimanendo in una situazione di generale isolamento, potrebbe consentire attività di gruppo (forse anche con la presenza di professionisti esterni);
3. Il terzo è quello a cui auspichiamo, ovvero il ritorno ad una ritrovata normalità con la possibilità di apertura completa al mondo esterno.

Di seguito si presentano tutte le attività / progetti realizzabili, ma la cui attivazione dipenderà dall'andamento pandemico.

### **ATTIVITA' AI PIANI**

Durante tutto l'anno vengono proposte attività educative nei piani di degenza, utilizzando i diversi spazi a disposizione. Gli obiettivi specifici della attività proposte sono:

- mantenere e implementare la socializzazione;
- stimolare le capacità cognitive;
- mantenere le capacità residue.

Per sollecitare gli ospiti sotto i diversi profili funzionali, si propone di dividere le attività in 4 filoni principali:

- ◆ **Attività di stimolazione cognitiva;**
- ◆ **Laboratorio di musica e canto;**
- ◆ **Laboratorio creativo;**
- ◆ **Giochi di società.**

## **ATTIVITÀ LUDICO-SOCIALIZZANTI**

Queste attività sono organizzate per permettere all'anziano di avere un contatto diretto con il mondo esterno alla struttura e/o di creare momenti di socializzazione con altri ospiti. Rientrano tra queste

- ◆ **Tombola**
- ◆ **Giochi di Società**
- ◆ **Feste ed eventi vari**
- ◆ **Feste dei compleanni**
- ◆ **Uscite al mercato**
- ◆ **Gite**

## **ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA**

Le attività di stimolazione cognitiva sono molto apprezzate dagli ospiti e risultano particolarmente importanti per riattivare e/o mantenere le capacità cognitive e mnestiche residue. Consentono in particolar modo di stimolare l'attenzione, la memoria a breve termine, l'orientamento spazio – temporale, la memoria visiva e la capacità calcolo – mnemonica, la memoria autobiografica. Se proposte in maniera giocosa, favoriscono indirettamente anche la socializzazione. Rientrano tra queste:

- ◆ **Riattivamente**
- ◆ **Quotidianamente**
- ◆ **Cinemanziani**
- ◆ **Stesura Giornalino**

## **ATTIVITÀ CREATIVE, ESPRESSIVE E MANUALI**

Per facilitare l'orientamento spazio temporale, si provvede ad addobbare i diversi ambienti della struttura (in particolar modo il salone, l'ingresso e la sala polifunzionale) con decori relativi alla stagione o alle festività del calendario. Le educatrici coinvolgono gli ospiti del Centro di Servizi alla realizzazione dei decori, attraverso attività di pittura, ritaglio e attività con utilizzo di materiale vario.

## **ATTIVITA' RELAZIONALE**

E' importante stimolare la nascita di legami sociali tra ospiti, tra ospiti e personale, tra ospiti e persone esterne alla struttura e in generale favorire la relazione e la socializzazione degli ospiti durante tutto l'arco della giornata. Si vuole inoltre, attraverso il dialogo, favorire e mantenere una relazione positiva

anche con le persone che sono allettate o che rimangono in stanza, e che per tale motivo difficilmente sono coinvolgibili in altre attività o progetti di gruppo.

Le attività che si propongono sono:

- ◆ **Attività individuale**
- ◆ **Progetto video-chiamate e incontri in modalità protetta**
- ◆ **Progetto clownterapia**

## **PROGETTI**

Durante l'arco dell'anno vengono proposti progetti, che vedono il coinvolgimento di un gruppo di ospiti, formato sulla base di attente valutazioni da parte dell'equipe educativa che tengono conto dei desideri e delle capacità residue degli ospiti. Per l'anno in corso si prevedono i seguenti progetti:

- ◆ **Progetto Facciamo Filò**
- ◆ **Progetto pet- therapy**
- ◆ **Progetto di musicoterapia**

## **ALTRE ATTIVITA'**

Il Servizio educativo si occupa anche di altre attività, fra le quali:

- Social Network
- Volontari interni:
- Tirocinanti / Lpu / Stagisti
- Collaborazione con il Servizio Bar:
- Collaborazione con servizio Religioso:
- Gestione biblioteca interna

Villafranca di Verona, 11 gennaio 2021

### **Le Educatrici**

Dott.ssa Monica Bernardello

Dott.ssa Emanuela Leso

Dott.ssa Vanessa Pippa

Dott.ssa Francesca Zamboni

## CENTRO DIURNO

### **ATTIVITA' DEL LUNEDI' E GIOVEDI' MATTINA**

Il lunedì e il giovedì mattina un'educatrice si reca presso il Centro Diurno per svolgere attività con gli ospiti accolti al Centro Diurno del Centro Servizi. Tra questi ci sono ospiti accolti presso la struttura residenziale, oltre agli esterni.

Le attività si sviluppano in quattro momenti precisi:

1. Accoglienza

Momento del saluto iniziale durante il quale ci si saluta dopo alcuni giorni in cui non ci si incontra. Seguono convenevoli di benvenuto.

2. Calendario (orientamento spazio /temporale)

Dopo i saluti si procede ad un'attività di riorientamento temporale con “il calendario”. E' cura delle educatrici la creazione dello strumento.

3. Attività di animazione

La scelta dell'attività varia a seconda del periodo dell'anno e della tipologia di ospiti presenti.

Esse possono variare tra attività afferenti ai seguenti gruppi:

- RIATTIVAMENTE: lettura del giornale / riviste / articoli, giochi di stimolazione, stimolazione dei ricordi del passato;
- LABORATORIO MANUALE: con attività di ritaglio, pittura, decorazione del salone, creazione addobbi;
- USCITE VARIE PER IL PAESE: compatibilmente con le condizioni meteo, e unitamente ad un OSS, alcuni ospiti verranno accompagnati in centro paese, al fine di mantenere vivo il tessuto con il territorio.

4. Commiato

Si comunica agli ospiti quando sarà il prossimo incontro con il servizio animazione e ci si commiata.

Villafranca di Verona, 11 gennaio 2021

#### **Le Educatrici**

Dott.ssa Monica Bernardello

Dott.ssa Emanuela Leso

Dott.ssa Vanessa Pippa

Dott.ssa Francesca Zamboni