

Assistenza riabilitativa americana

Viene dall'Europa del nord e per la prima volta in Veneto è stata applicata alla casa di riposo Morelli Bugna di Villafranca: è la disciplina Kinaesthetics di assistenza riabilitativa insegnata a tre coordinatori, tre fisioterapisti e 12 operatori della casa. Ieri è partito un ulteriore corso, per tre infermieri e i restanti operatori dell'istituto. Kinaesthetics insegna nuove modalità di movimentazione dell'anziano, secondo una disciplina nata negli Stati Uniti e molto diffusa nel nord Europa. «È un concetto assistenziale con cui impariamo a trattare l'anziano e a insegnarli il movimento», raccontano due dipendenti che hanno frequentato il corso, Alessandra Bresaola e Debora Contorno. «Dà molta importanza a ogni singolo spostamento del corpo, per un'assistenza individualizzata che abbatte l'inattività dell'anziano che invece viene reso partecipe e stimolato. Ci è stato insegnato anche a sfruttare ogni micropossibilità degli ospiti allettati con maggiori difficoltà motorie. I miglioramenti sono evidenti». «In questo modo», spiega Carlo Gaiardoni, direttore della Morelli Bugna, «si migliora l'assistenza all'anziano e la sua qualità di vita, con effetti positivi anche sul lavoro degli operatori. L'idea è di insegnarla a tutti i nostri dipendenti per diventare anche un centro di riferimento». M.V.A.